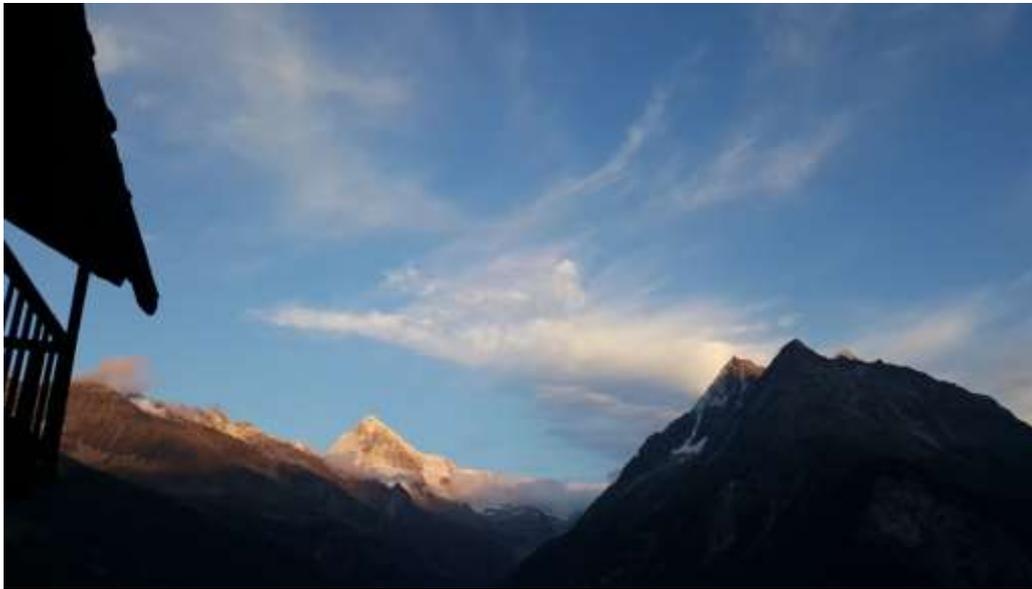


« Écrire et se ressourcer dans la Montagne »

Animé par Florence Galland

Du 13 au 17 juillet 2020



Une magnifique occasion de vivre un temps privilégié consacré à l'écriture, dans le calme et le ressourcement propice de la montagne. Les matinées seront consacrées à l'écriture. Diverses propositions vous seront faites au fil des jours, selon la météo. Les soirées nous permettront de partager autour de nos textes et nos expériences créatrices. Le reste du temps est libre, du temps pour soi, pour rencontrer la montagne, se ressourcer. . .

Un stage pour vous... Pendant 5 jours, alternance de moments d'écriture créative et de temps pour vous dans un cadre exceptionnel.

Animation: Formée aux sciences sociales, **Florence Galland** anime avec passion des ateliers d'écriture depuis 2016. Elle est aussi coach en écriture (suivi de projet individuel) et enseignante externe à la HETS-FR (Haute école de Travail social de Fribourg). De plus, elle pratique diverses formes d'activités créatrices, ainsi que le taïchi et la méditation depuis de nombreuses années.

Où ? En face de la Dent Blanche ! Dans le Val d'Hérens, en face de la Sage, Florence vous accueillera dans son chalet familial. Elle y vient régulièrement depuis son enfance. La vie y est simple : cuisine en commun au feu de bois, nuits en dortoir, minimum d'électricité ET ... de nombreux espaces pour écrire, dans le chalet comme dans une nature généreuse.

Pour qui? Ouvert à toute personne qui a envie d'explorer sa propre créativité au travers de l'écriture. Seule restriction : pas accessible pour les personnes à mobilité réduite.

Pour tous renseignements, contactez-moi au **079 603 25 53** et visitez le site **www.ecristoire.ch**



- Dates:** du 13 au 17 juillet 2020
arrivée dimanche 12 juillet entre 18h et 19h, fin vendredi 17 juillet vers 17h
- Lieu :** La Giette, 1984 Les Haudères VS
- Prix :** 420.- (stage) & 250.- (cinq nuits en dortoir, repas végétariens préparés en commun)
- Min. de personnes :** 5
- Max. de personnes :** 8
- Inscription :** jusqu'au 4 juillet 2020 ; par mail : fgalland@ecristoire.ch

Conditions d'inscription : L'inscription est considérée comme définitive après l'inscription par mail et le versement du prix du stage sur le compte bancaire BAS suivant: IBAN CH98 0839 0208 6320 0300 0) au nom de Florence Galland Laini, rue de la Charrière 13, 2300 La Chaux-de-Fonds.

Inscrivez-vous suffisamment à l'avance ; cela aide à se préparer. Si le nombre de participants (avec paiement confirmé) s'avère inférieur à 5 une semaine avant le stage, celui-ci est annulé et les personnes qui ont déjà payé sont intégralement remboursées. En cas d'annulation de votre part après le 5 juillet 2020, un remboursement n'est plus possible.



*Jeune femme au travail, Dt. Blanche, Dts de Veisivi
Copyright Klopfenstein, Adelboden
(avec leur aimable accord)*